Озокеритопарафинотерапия

**Озокеритопарафинотерапия** – это теплолечебная процедура, при которой осуществляется температурное, механическое и химическое влияние медицинского озокерита. Особенности такого лечения заключаются в усилении периферического кровообращения и обмена веществ, выведении токсинов из организма, улучшении питания тканей, процессов регенерации и репарации.

Основные показания озокеритотерапии – это лечение:

* заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата
* заболеваний сосудов
* гинекологических недугов
* болезней кожи
* инфекционных заболеваний

Сеансы такой терапии хорошо сочетаются с минеральными ваннами, массажем и приемом минеральных вод.

Обертывание

**Кофейное обертывание** (скрабирование, нанесение кофейной маски, после процедурного крема) интенсивное похудение, увлажнение, улучшение эластичности кожи. Длительность процедуры 60 мин. (Для достижения эффекта 4-5 процедур).

**Шоколадное обертывание**(скрабирование с морской солью, нанесение шоколадной маски, релакс массаж с арома маслами). Расширяет периферические сосуды, имеет антицеллюлитный эффект. Длительность процедуры 90 мин. (Для достижения эффекта 3-4 процедуры.)

**Водорослевое обертывание** (скрабирование, нанесение водорослей и грязи, послепроцедурный крем) разогревает, расширяет сосуды и поры, насыщает кожу микроэлементами и витаминами, улучшает тургор, уменьшает объёмы. Длительность процедуры 90 мин. (Для достижения эффекта -3 процедуры).

**Обертывание с фукусом** (скрабирование, нанесение фукуса и терможидкость, послепроцедурный крем). Улучшает кровообращение, выводит продукты обмена, снабжает организм питательными веществами. Длительность процедуры 60 мин. (Для достижения эффекта 4-5 процедур).

**Антицеллюлитное обертывание грязевое**(скрабирование, нанесение термо-маски, послепроцедурный крем).Усиливает лимфоток. Длительность процедуры 60 мин. (Для достижения эффекта 3-4 процедуры).

**Антицеллюлитное моделирующее обертывание от Algologie — п**роцедура оптимизирует липидный обмен, эффективно выводит избыток жидкости и токсины. Нормализирует обмен веществ на уровне подкожной жировой клетчатки, активизирует липолиз, улучшает контуры тела и устраняет проявления целлюлита. Стимулирует клеточную регенерацию , устраняет повышенную сухость. Рекомендовано : для устранения эффекта “апельсиновой корки”, улучшения циркуляции крови и лимфы, детоксикации, похудения, повышения тонуса кожи.  Длительность процедуры 90 мин.

**Виски пеленания STYX**

Методика влажных “виски” – обертывание Aromaderm является средством комплексной борьбы с избыточным весом и целлюлитной деформацией контуров тела,сочетая высокую результативность коррекции фигуры с ангиопротекторным и омолаживающим действием.

Методика практически не имеет противопоказаний, более того,ряд препаратов оказывает терапевтическое действие при различных хронических болезнях. Длительность процедуры 90 мин.

Массаж

**Скраб массаж с солью Мертвого моря** (пиллинг и массаж с аромамаслами) делает кожу гладкой и эластичной. Длительность процедуры 60 мин.

**Массаж медовый** — Снимает ороговевшей эпителий, уменьшает воспалительные процессы, насыщает организм витаминами и микроэлементами, имеет антицеллюлитный эффект.
Длительность процедуры 60 мин.

**Массаж вакуумно-роликовый** – уменьшает объёмы, целлюлит, улучшает кровообращение.
Длительность процедуры 30-60 мин. (для достижения эффекта 7-10 процедур).

**Массаж антицеллюлитный** (ручной массаж с антицеллюлитным маслом) убирает целлюлит, уменьшает объёмы. Длительность процедуры 30-60 мин. (для достижения эффекта 7-10 процедур).

**Релакс массаж** – успокаивает нервную систему, улучшает сон (нанесение аромамасла+массаж).
Количество процедур 5-7. Длительность процедуры 60 мин.

**Массаж стоп –** улучшает кровообращение нижних конечностей, активирует работу всего
организма. Длительность процедуры 15 минут. Количество процедур 7-10.

**Массаж воротниковой зоны** – улучшает кровообращение и лимфоток головы и шеи, убирает застойные явления. Длительность процедуры — 15 мин. Количество процедур 7-10.

**Детский массаж** – имеет общеукрепляющие действие, а также используется для лечения
сколиозов, лордозов, кифозов, косолапости. Длительность процедуры 20-40 мин. Количество процедур — 10.

**Стоун терапия** – успокаивает и расслабляет организм. Длительность процедуры 90 мин. Количество — 5 процедур.

**Креольский массаж** – улучшает тонус кожи, уменьшает целлюлит, делает ягодицы упругими. Длительность процедуры — 20 мин. Количество процедур 5-7.

**Парафинотерапия** (скрабирование рук, нанесение крема и парафина). Делает кожу рук гладкой и шелковистой. Длительность процедуры 20 мин. Количество — 5 процедур.

Физиотерапевтические процедуры

**Дарсонваль**– стимулирует кровообращения, устраненяет спазмы. При дерматологических заболеваниях (экзема, псориаз, себорея, угревой сыпь). При ломкости и выпадение волос, улучшает сон. Противопоказание: эпилепсия, проблемы с свертыванием крови, беременность, онкозаболевания, присутствие кардиостимулятора. Длительность процедуры — 10 мин. Сеанс 10-20 процедур.

**Миостимуляция –** это метод воздействия постоянными импульсными токами различной модуляции для двигательного возбуждения мышц. При лишнем весе, снижении тонуса мышц и кожи (после родов), улучшение функционального состояния нервной и эндокринной систем, активизация обмена веществ. Противопоказания: период обострения любых хронических заболеваний, онкологические заболевания, тромбофлебит. Длительность процедуры — 30 мин.

**Прессотерапия**– это процедура коррекции тела, основана на принципах лимфодренажа. Уменьшение эластичности кожи, целлюлит, нарушение обмена веществ, отеки конечностей, хроническая усталость, напряжение мышц.

Противопоказание: сердечно-сосудистая недостаточность 2-3 стадии, сердечные отеки, почечная недостаточность, почечные отеки, туберкулез, повреждения кожи, доброкачественные и злокачественные опухоли, склонные к росту, внутренние или наружные кровотечения, тромбофлебита, наличие металлических имплантатов и датчиков сердечного ритма, сахарный диабет І и ІІ типа, гипертонической болезни. Длительность процедуры — 30 мин.

**Магнитотерапия** – воздействие постоянным или переменным низкочастотным магнитным полем.
Заболевания нейрохирургического профиля и вегетативной нервной системы, неврит различной локализации, заболевания органов пищеварения, перелом костей.

Противопоказание: беременность, присутствие кардиостимулятора, туберкулез, период менструации. Длительность процедуры — 15 мин.

**Электрофорез** — это физиотерапевтическая процедура, при которой организм человека подвергается воздействию постоянных электрических импульсов с целью оказания общего и местного терапевтического эффекта. Снижает интенсивность воспалительного процесса, снимает болевой синдром, стимулирует выработку биологически активных веществ (витамины, микроэлементы, гормоны). При патологии сосудов и сердца, нарушения функции дыхательных путей, остеохондроз, артрит, заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания мочеполовой системы у женщин и мужчин, заболевания нервной системы.

Противопоказания: нарушение целостности кожи, чувствительность кожи, опухоли разной этиологии, наличие кардиостимулятора, воспалительный процесс в стадии обострения, повышенная температура тела.

Длительность процедуры — 15 мин.

**Тубус кварц** — является эффективным методом лечения стафилококковой инфекции и другой патогенной микрофлоры носоглотки. При тонзиллите, фарингите компенсация ультрафиолетовой недостаточности с целью повышения сопротивляемости организма различным инфекциям. Противопоказание: злокачественнее новообразования, склонность к кровотечениям, активный туберкулёз лёгких, заболевания щитовидной железы. Не рекомендуется проводить облучение в случаях повышенной температуры тела и после перенесенной тяжелой болезни. Длительность – 2-6 мин.

**Ингаляция на травах —**оказывают эффективное воздействие на органы дыхания и отлично помогают справиться с кашлем, с респираторными заболеваниями и простудой. Полученные испарения обладают ранозаживляющим, обеззараживающим и противовоспалительным действием. Длительность — 15 мин.

**Ингаляция с декасаном –**оказывает антибактериальное и противовирусное воздействие на органы дыхательных путей. Процедура проводится при начальных стадиях болезни и для профилактики заболеваний. Длительность процедуры — 15 мин.

Ванны

**Дерматологическая ванна** – профилактика заболеваний кожи, лечения при повреждении кожи химическими веществами. Противопоказание: при больших повреждениях кожи, при простых кожных заболеваниях. Длительность процедуры – 15мин.

**Розмариновая ванна** – улучшает работу центральной нервной системы, улучшает память, рекомендуется при нервном истощении. Противопоказания: аллергия на розмарин. Длительность процедуры — 15мин.

**Пиниментоловая ванна** ­– показания: профилактика простудных заболеваний, поддерживающая терапия при воспалительных заболеваниях дыхательных путей. Длительность процедуры — 15мин.

**Бишофитная ванна** – для лечения суглобных заболеваний (артрит, артроз, остеохондроз), нарушение обмена веществ и сна. Противопоказания —  аллергенные реакции. Длительность процедуры — 15мин.

**Ванна с лавандой** – расслабляет, снимает усталость, улучшает сон, имеет антисептические действия. Противопоказание: аллергические реакции на эфирное масло лаванды. Длительность процедуры — 15мин.

**Травяная ванна** (с эфирным маслом апельсина) – состав: ромашка, зверобой, крапива. Показания: обновление сил, повышение тонуса, успокаивает кожу. Противопоказание: аллергические реакции на эфирные масла. Длительность процедуры —  15мин.

**Антицеллюлитная ванна** (для похудения) – уменьшает жировые отложения, расслабляет, придает тонус коже, разглаживает морщины. Длительность процедуры — 15мин.

**Хвойная ванна** – показания: при нарушении сна, снижения работоспособности, нарушение обмена веществ. Противопоказание: аллергические реакции к хвойным экстрактам. Повышает тонус, успокаивает, расслабляет, снимает нервное напряжение, улучшает сон. Длительность   процедуры — 15 мин.

**Ванна ароморелакс**– показания: при нарушениях сна, при физической и моральной усталости, при нервных нарушениях. Противопоказание: аллергические реакции к экстрактам валерианы, хвои, лаванды. Длительность процедуры — 20 мин.

**Подводный душ-массаж** – массаж под водой. Снимает усталость, расслабляет тело, способствует уменьшению массы тела. Противопоказание: тромбы, онкологические заболевание, повреждение кожи, беременность. Длительность процедуры — 20 мин.