

Лечебная программа «Жизнь с диабетом»

Диабет - одна из самых распространенных заболеваний современности, и в то же время оно коварное. Очень часто люди не догадываются, что живут с повышенным уровнем сахара в крови, а неконтролируемой жаждой внимания почти не обращают. Тем не менее, диабет влияет на все системы организма, последствия его разнообразны и прогрессируют во времени. Прежде почем «бьет» диабет это ваши сосуды, зрение, и почки. К счастью, человеческий организм имеет значительные ресурсы для восстановления и поддержания необходимого баланса жизненных функций. Организму нужен комплекс мер по улучшению функций всех органов.

Медиками Лечебно-оздоровительного центра «Свитязь» разработана комплексная программа «Жизнь с диабетом», которая рассчитана на 12 дней. Программой предусмотрено прохождение лабораторных исследований, прием целебного источника «Нафтуса», комплекс физиотерапевтических процедур, прием сухих углекислых ванн, медицинские массажи, гидромассаж органов таза и нижних конечностей с экстрактом конского каштана и другие.

Цель программы:

- Снижение уровня сахара и холестерина в крови
- Восстановление эластичности сосудов
- Улучшение работы мочевыделительной системы
- Улучшение работы поджелудочной железы
- Стабилизация артериального давления у гипертоников

В течение 12 дней гости находятся под наблюдением врачей Лечебно-оздоровительного центра, оздоравливаются и отдыхают в приятной атмосфере отеля «Свитязь».

Программа «Детокс»

Детокс - это не просто очищение организма от шлаков, это целый спектр лечебно-оздоровительных процедур, направленных на очищение и восстановление всех органов организма. Умеренный ритм жизни в курортном городе Трускавец, а также спокойная атмосфера, которая царит в отеле «Свитязь» также способствуют «детоксикации» организма, ведь доказано, что хорошее самочувствие в первую очередь зарождается в нашем сознании.

Стоит обратить особое внимание на то, что детокс это не просто диет - это уже полноценное лечение, и уже поэтому проводить его самостоятельно крайне опасно. В детокс-программы от курортно-гостиничного комплекса «Свитязь» входят комплексные обследования органов, биохимические анализы крови, различные физиотерапевтические и бальнеологические процедуры. Во время Детокс-программы рекомендуются частые посещения саун и парных, большое внимание уделяется массажу и разнообразным обертыванием и маскам для тела. И конечно, все время оздоровительной программы пациенты находятся под наблюдением медиков курортно-гостиничного комплекса «Свитязь».

Цель программы:

- очистки организма
- восстановление сил
- поднятия иммунитета
- ликвидация синдрома «постоянной усталости»

В курортно гостиничном комплексе «Свитязь» разработаны два вида детокс-программ - на 6 дней и на 12 дней. Каждая из них поможет почувствовать прилив бодрости и придаст сил.