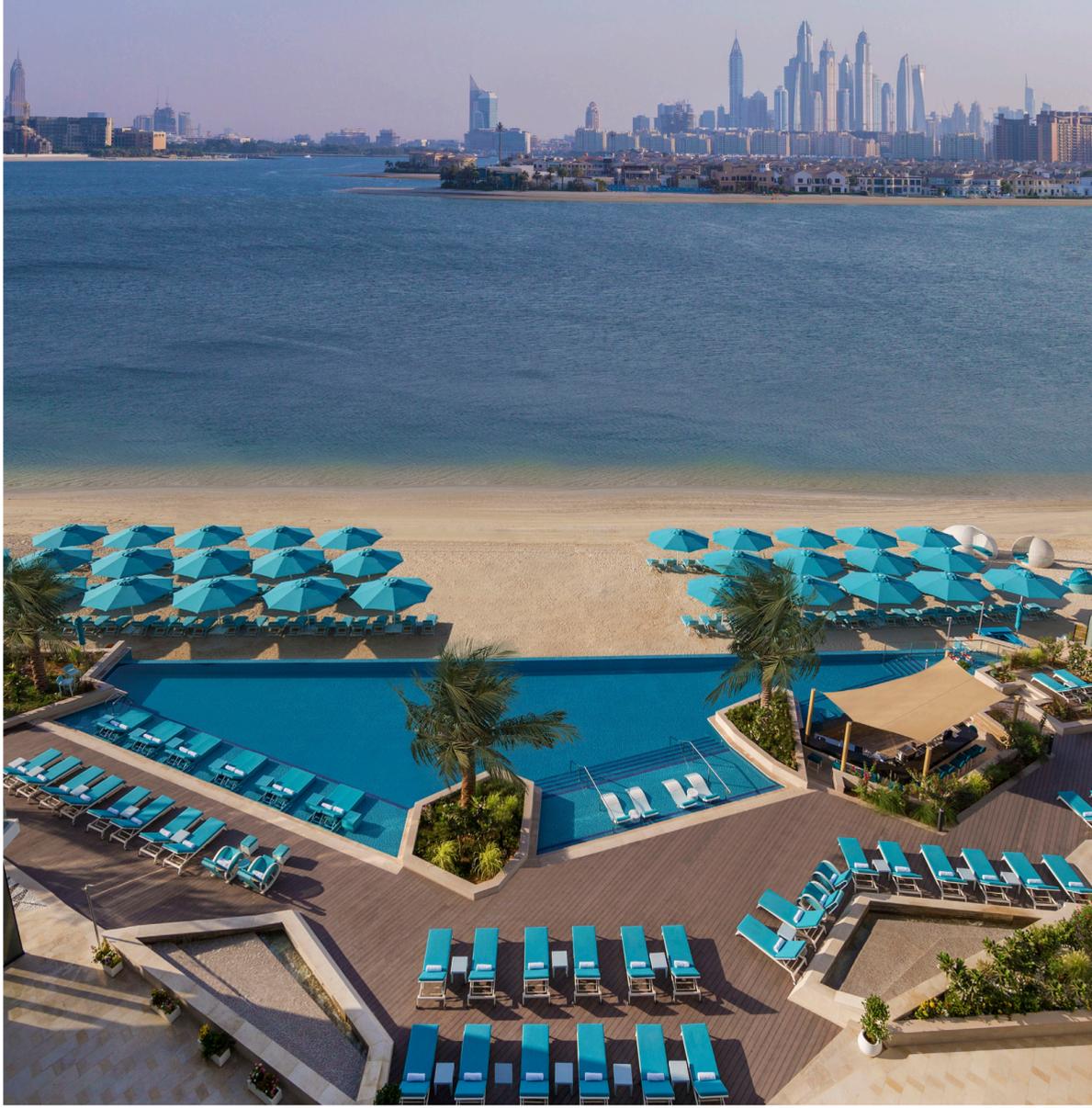




Откройте для себя абсолютную гармонию уникального оздоровительного курортного комплекса, расположенного в самом сердце динамичного Дубая.

THE RETREAT  
PALM DUBAI

~ A Serenity Hotel ~



### РЕСТОРАНЫ

Курорт предлагает разнообразие кулинарных концепций, включая два ресторана с непринужденной интерактивной атмосферой и посадочными местами внутри зала и на свежем воздухе; бар у бассейна и одно кафе. Все они предлагают широкий выбор полезных блюд и напитков, приготовленных из тщательно отобранных свежих органических продуктов с местных ферм.

#### — Vibe / Ресторан Международной Кухни

Ресторан международной кухни предлагает концепцию индивидуального приготовления полезных и питательных блюд, с использованием наисвежайших ингредиентов.

- Выбор вкусных блюд международной кухни
- Индивидуальное приготовление блюд перед гостями
- Барбекю
- «Здоровый» завтрак
- Тематические кулинарные вечера во время ужина
- Детокс-бранч по субботам
- Ресторан на 200 гостей, включая террасу

#### — The Social Kitchen / Фирменный Ресторан

Гости смогут насладиться разнообразием эксклюзивных блюд от шеф-повара в непринужденной, располагающей к общению обстановке.

- Самые полезные фирменные блюда левантской кухни
- Специализация на искусстве медленного приготовления пищи
- Выложенный плиткой экспонатный гриль Машави, предлагающий свежее мясо жареное на вертеле
- Интерактивная трапеза с приготовлением гриля на поверхности стола
- Блюда подаются прямо с плиты в кастрюлях и сковородках, в которых они готовились
- 80 посадочных мест
- «Здоровый» тапас-бар на 20 мест

#### — Chapters / Лобби-Кафе

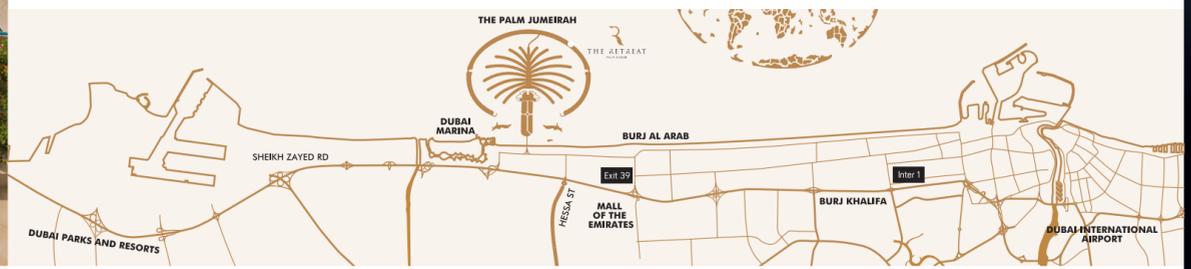
Кафе, расположенное в лобби гостиницы, предлагает гостям отведать свежее-приготовленный, ароматный кофе и широкий ассортимент выпечки.

- Свежеиспеченное печенье
- Свежий кофе
- Хлебные изделия
- Сэндвичи и легкие закуски
- Широкий выбор шоколада

#### — Ripples / Бар у Бассейна и Кабаны

Бар на открытом воздухе, предлагающий свежие фрукты, фруктовые соки и фирменные микстейлы.

- Большой выбор свежевыжатых фруктовых соков
- Специалист по приготовлению фруктовых микстейлов
- Полезные микстейлы и смузи
- Разнообразные легкие закуски
- Передвижная закусочная, предлагающая «уличную еду» из разных стран
- Бар на 28 мест
- 8 пляжных кабинок с кондиционером (за дополнительную плату)



Booking — + 971 4 524 7777  
theretreatpalmDubai.com

Комплекс The Retreat Palm Dubai MGallery by Sofitel является первым оздоровительным курортом в Персидском заливе, предлагающим своим гостям захватывающий отдых, воспоминания о котором останутся в памяти на долгие годы.

Изящно сочетая в себе утонченную роскошь, современный дизайн и, вдохновляя своих гостей на новые открытия, курорт отражает философию гостиниц MGallery, которые дарят своим гостям незабываемые воспоминания.

Входя в коллекцию “Serenity” гостиниц MGallery by Sofitel, курорт является безмятежной гаванью, расположенной в отдаленном от суеты месте - в восточной части полуострова острова Palm Jumeirah, тем самым отражая уникальность всех гостиниц «Serenity».

Курорт и расположенный в самом его сердце эксклюзивный оздоровительный центр Rayya полностью пронизаны философией здорового образа жизни и направлены на преображение души, тела и разума.

Курорт The Retreat Palm Dubai MGallery by Sofitel, который воплотил в себе стиль, историю и очарование Дубай, расположенный вдали от городской суеты, находится всего лишь в 30 минутах езды от двух главных аэропортов, а также многих захватывающих туристических достопримечательностей Дубай.



## РАЗМЕЩЕНИЕ

Курорт предлагает 255 различных просторных номеров и люксов. Благодаря заботливому подбору сочетания элементов дизайна, направленного на обеспечение комфорта и гармонии отдыха, в отделке были использованы натуральное дерево и камень. Каждый номер и люкс предлагают восхитительный панорамный вид, простирающийся вдоль лазурного побережья Персидского залива, достигая Burj Al Arab и острова Palm Jumeirah.

### — Виды Номеров

Классический номер с балконом	22 номера	33-38 кв.м
Классический номер с видом на залив	30 номеров	33-38 кв.м
Классический номер с видом на Palm	80 номеров	33-38 кв.м
Клубный номер с балконом	16 номеров	33-38 кв.м
Клубный номер с видом на залив	23 номера	33-38 кв.м
Клубный номер с видом на Palm	47 номеров	33-38 кв.м
Люкс с одной спальней и видом на Palm	24 номера	75 кв.м
Клубный люкс с одной спальней и видом на Palm	12 номеров	75 кв.м
Королевский люкс	1 номер	99 кв.м

ткани, литература и другие детали дизайна, отражающие атрибуты того или иного цветка.

### — Клубный Лаундж

- Отдельная терраса для небольших групп до 15 человек
- Индивидуальное заселение и выезд из гостиницы
- Широкий выбор книг о регионе, а также о здоровом образе жизни и правильном питании
- Бизнес-центр с отдельным залом для индивидуальных переговоров
- Комфортный лаундж
- Терраса на крыше, которая в жаркое время года преобразуется в крытое помещение
- Закуски и напитки в течение дня
- Свежевыжатые соки, кофе и чай
- Эспрессо-машина во всех клубных номерах

### — Удобства в Номерах

- Кондиционер воздуха с индивидуальным климат-контролем
- Бесплатные принадлежности для приготовления чая и кофе, питьевая вода
- Мини-бар с ассортиментом полезных закусок
- Электрические и USB адаптеры
- Утюг и гладильная доска
- Пуховые подушки и отдельное меню подушек
- Дополнительная кровать и детская кроватка (по запросу)
- Сейф
- Отдельный душ с дождевым эффектом и ванна
- Органические ванны принадлежности
- Ночное освещение с датчиками движения
- Телевизоры с многоэкранном режимом и системой Bluetooth
- Бесплатный беспроводной интернет Wi-Fi
- Принадлежности для приготовления чая и кофе
- Номера для некурящих

### — Конференц-залы

Для обслуживания деловых встреч на курорте имеются 2 конференц-зала, каждый из которых оснащен новейшим аудио-видео оборудованием и вмещает от 10 до 20 человек.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР RAYYA

Расположенный в гостинице, уникальный оздоровительный центр Rayya, пронизан концепцией здорового образа жизни и предлагает превосходные омолаживающие и расслабляющие процедуры.

Комплекс оздоровительных процедур, предлагаемых в центре Rayya, способствуют преображению души, тела и разума.

### — Оздоровительные комплексные программы Rayya

Уникальный оздоровительный центр Rayya предлагает комплекс курортно-лечебных процедур, рассчитанных на срок от 3 до 14 дней и позволяющих улучшить физическое и душевное состояние.

- Обновление** – Оздоровительный комплекс детокс и очищение позволит уйти от повседневных забот и напряжения и начать детокс организма с очистительной диеты и спа процедур.
- Омоложение** – Оздоровительный спа-комплекс предлагает ряд омолаживающих процедур, воздействующих на все чувства и направленных на обновление и восстановление физического и душевного состояния.
- Возрождение** – Оздоровительный комплекс для эмоционального возрождения, который научит контролировать стресс, настроение и сохранять внутреннюю гармонию с помощью специализированной терапии и комплекса здорового питания.
- Преображение** – Оздоровительный комплекс для коррекции веса, который позволяет достичь потерю или увеличение веса с помощью индивидуальной программы, балансирующей физическую нагрузку и рацион питания.
- Перевосполнение** – Спортивно-оздоровительный комплекс, способствующий достижению фитнес-целей, благодаря разнообразным ежедневным занятиям и сбалансированному питанию.
- Релаксация** – Комплекс йоги и внутреннего контроля, который научит воспринимать настоящее без осуждения, контролируя эмоции. Практика йоги, посещение семинаров и комплекс здорового питания позволит обрести душевную и физическую гармонию.

- Покой** – Эта оздоровительная программа поможет улучшить качество вашего сна. В нее входят консультации врача-натуропата и других специалистов, индивидуальная диета, занятия по медитации, физическая нагрузка, специальные принадлежности и убранство в номере.

### — Консультанты по личностному развитию

- Консультанты по личностному развитию**  
Наши консультанты помогут выявить препятствия и проблемы в личной и профессиональной сферах и предложить план действий для достижения личного успеха.
- Тренера по НЛП и ТЭО**  
Каждый тренер по НЛП (нейро-лингвистическому программированию) и ТЭО (техникам эмоционального освобождения) обучен базовому наставничеству, помощи с потерей веса и с отказом от курения, гиннзю, избавлению от фобий, работе с умеренными психическими расстройствами, стрессом, страхом и повышению производительности.
- Консультанты по здоровому питанию**  
Наши консультанты научат как правильно питаться и при этом получать удовольствие, учитывая полезные и питательные свойства продуктов, используя позитивные и доступные подходы к здоровому и сбалансированному питанию.

### — Детский Клуб Rayya

Развлечения для детей от 4 до 12 лет на протяжении всего дня обеспечит захватывающая обучающая атмосфера и сертифицированные воспитатели.

- Спортивный уголок
- Уголок отдыха
- Творческий уголок

- Интерактивные семинары и прочие занятия для детей
- Веселые летние лагеря
- Детские программы по контролю веса
- Присмотр за детьми
- Широкий выбор детской литературы о здоровом образе жизни

### — Спа Rayya

Спа Rayya предлагает широкий выбор программ по релаксации, включая уникальные спа-процедуры Rayya, массажи и процедуры для лица, а также разнообразие специальных оздоровительных процедур.

- Спа-кабинеты в помещении и на открытом воздухе
- Хаммам
- Паровая и сауны
- Спа-продукция из натуральных органических ингредиентов
- Женское и мужское ателье красоты
- Широкий выбор процедур, включая:
  - Детокс-программы
  - Коррекция веса
  - Омолаживающие процедуры
  - Криотерапия жидким азотом
  - Аюрведа
  - Кислородные комнаты отдыха

### — Отдых Rayya

Для идеального отдыха курорт The Retreat Palm Dubai, MGallery by Sofitel предлагает разнообразные мероприятия, благодаря которым гости смогут расслабиться, насладиться солнцем и почувствовать себя полными сил и энергии.

- Пляжный клуб
- Бассейн «инфинити»
- Джакузи
- Комнаты отдыха
- Акупрессурная дорожка из камня для точечного массажа
- Комфортабельные кабаны с кондиционером у бассейна
- Водные виды спорта
- Теннисный клуб

### — Rayya Фитнес

Rayya Фитнес предлагает разнообразие новейшего спортивного оборудования, индивидуальных тренировок, проводимых профессиональными тренерами для достижения и поддержания прекрасной физической формы.

- Спортивный клуб
- Тренажерный зал для женщин
- Тренажерный зал для мужчин
- Индивидуальные тренировки
- Клубный абонемент
- Расписание занятий
- Спортивное питание
- Таи Чи и Ки Гонг
- Программа “Трансформация тела” (30, 60 и 90 дней)

### — Клиника здорового питания Glenville и Фирма Natural Health Practice

Основанная доктором Мэрилин Гленвилл, членом Королевского Медицинского Сообщества, B.Ed (Hons), MA, Ph.D, клиника питания Glenville полностью лицензирована для выполнения лабораторных анализов гостей. Фирма Natural Health Practice (NHP) предлагает более 200 наименований запатентованной оздоровительной продукции, одобренной доктором Гленвилл.

- Лицензированная медицинская клиника
- Консультационные кабинеты
- Лаборатория
- Медицинские анализы
- Составление индивидуальных лечебных программ при:
  - Бесплодии
  - Диете
  - Перепадах настроения
  - Пищевых аллергиях
  - Симптомах менопаузы