



## ТОВ «АЛЬФ ТУРИСТИЧНИЙ ОПЕРАТОР»

Україна, м. Київ, Михайлівський пров. 12/1  
тел.: (044) 461-92-72; (067) 404-10-45; (067) 204-10-45  
info@alf.ua | www.alf.ua

Табір активного відпочинку для дітей та підлітків в Карпатах

### **FREESTYLE SPORT camp**

*Унікальний простір активного відпочинку та щасливого дитинства!*

#### **Літні канікули 2025**

Карпати

Національний парк Гуцульщина

Зміни – 10/12 днів в таборі

Активна програма/ Подорожі /Спорт /Експедиції Гуцульщиною/ Походи в гори/ Екскурсії/  
5ти разове харчування в ресторані  
Екскурсії

**В вартість путівки – «Все включено»**

#### **Літня ЕКСПЕДИЦІЯ «ЛЕГЕНДИ КАРПАТ»**

**Твої найкращі канікули з FREESTYLE camp!**

Мрієш провести літо не так, як всі?

Хочеш більше справжніх емоцій та пригод в стилі WOW?

Активуй свій літній режим та приєднуйся до нашої крутої команди мандрівників!

**Поїхали з нами в FREESTYLE SPORT camp!**

Унікальна територія активного відпочинку, спорту, розвитку особистості, здорового способу життя та сучасного цікавого відпочинку для нового покоління

**FREESTYLE camp – максимум можливостей для тебе!**

Унікальність кожної зміни – це ексклюзивна тематична експедиція в новий куточок Карпат, яка поєднує спорт, культуру та цікавий відпочинок.

Ми не просто відпочиваємо, ми відкриваємо для себе нові цікаві місця та локації Карпат, занурюємося в їх багату історію та знайомимося з колоритною культурою.

Діти стають справжніми дослідниками, відправляючись у захоплюючі експедиції до різних куточків Карпат.

Нові пригоди, нові враження, нові знання! Різноманітні маршрути та ексклюзивні екскурсії!

Автентичні гуцульські села та цікаві музеї, величні гірські вершини та мальовничі полонини, зачаровані водоспади та кришталеві озера.

Ми побачимо справжні Карпати, розкриємо їх таємниці та подаруємо дитині незабутні спогади!

**В кемпі діти зможуть:**

- **Обрати самостійно чим зайнятися** – ми розробили концепцію програми, яка дозволяє підліткам самостійно зробити вибір проекту дня за своїм бажанням, та зайнятися активностями, які до вподоби
- **Зайнятися елітними видами спорта** – спортивний лазертаг, великий теніс, спортивний пейнтбол, гірські велосипеди, міні гольф, прогулянки на конях, трекінг в гори, рафтинг, стрільба з лука, флай йога, стретчинг, хореографія
- **Стати учасником самих крутих літніх івент програм** – Neon party, Sensation шоу, зустріч сонця в горах, вечірка в горах, тематичні дискотеки
- **Отримати нові навички** – лідерство, комунікація з однолітками та дорослими
- **Особисте лідерство та бренд. Розкриття своїх талантів та своєї особистості**
- **Навчитися використовувати свої сильні та слабкі якості**
- **Відчути себе унікальним та стати впевненим в собі**

## **FreeStyle camp**

**Відкривай світ пригод у Карпатах разом з Фрістайл кемп!**

**Літня експедиція «ЛЕГЕНДИ КАРПАТ»** - це **7 крутих експедицій**, які надають можливість показати підліткам самі найцікавіші місця Гуцульщини та Карпат, та зануритися в атмосферу справжніх пригод.

В наших літніх експедиціях ми відкриємо для себе дивовижну природу Карпат, архітектуру, культуру, побут, географію, історію, легенди та цікаві таємниці цього краю нашої України.

Побачимо столітні дерева, які занесені в Червону книгу, дізнаємось про тварин, які проживають в цій місцевості, познайомимось з побутом Гуцулії, заїдемо в гості до овчарів на полонині та скуштуємо гірський сир, заграємо на трембіті в горах, дізнаємось як роблять ковдри та коники та навчимося готувати справжній гуцульський банош.

**На кожній зміні пройде Special Event – який стане яскравим завершенням зміни – експедиції.**

Зміни	Дати зміни	Днів в таборі	Тематика зміни – Експедиції	Вартість путівки (грн)	
				«Все включено»	
				<b>До 15.04.25</b>	
1	14.06 – 25.06.25	12	<b>Експедиція «Буковель: Гуцул Ленд - Вайб Карпат на Максимум»</b>	26 400	27 300
2	16.06 – 25.06.25	10	Буковель. Парк Гуцул ленд. Прогулянка біля Карпатського моря.  Приготування гуцульського баноша на ватрі біля озера.	22 000	23 000
3	26.06 – 07.07.25	12	<b>Експедиція «Вижниця – ворота Карпат»</b>  <b>Національний парк Буковинські Карпати.</b>  Рафтинг на річці Черемош  Смугарські водоспади  «Історія, що надихає» - музей Назарія Яремчука  Майстер клас з гончарства АРТ пікнік. Фестиваль мистецтв.	26 400	27 600
4	09.07 – 20.07.25	12	<b>Експедиція «Яремче: Легенди в TikTok форматі»</b>  Казкове місто Яремче  Гедзьо Парк – поселення, де оживають легенди  Гуцульський шопінг – ринок сувенірів  Водоспад Пробій  Містичні стежки Довбуша – піша прогулянка  Пікнік біля озера з приготуванням карпатського чаю на ватрі  Холі батл.	26 400	27 600
5	22.07 – 02.08.25	12	<b>Експедиція «Карпатська X-Експедиція: Таємниці розкриваються»</b>	26 400	27 600

			<p>Ця зміна – це унікальна можливість поринути у світ загадок та пригод! Ми тримаємо в секреті тематику експедиції, щоб подарувати нашим учасникам справжній сюрприз!</p> <p>На початку зміни діти самостійно оберуть напрямок експедиції, розгадавши серію захоплюючих квестів та головоломок.</p>		
6	04.08 – 15.08.25	12	<p><b>Експедиція «Верховина: Гуцульський Драйв: Джипи, Сир &amp; Трембіта»</b></p> <p>Джип тур в гори. Дегустація карпатського сиру на полонині Карпат.</p> <p>В гості до трембітаря Карпатських гір.</p> <p>Барбекю паті біля озера.</p> <p>Майстер клас з виготовлення амулетів.</p> <p>Флористика.</p> <p>Проект «Карпатські рослини»</p> <p>Крута Вечірка - Neon party в Карпатах!</p>	26 400	27 600
7	17.08 – 28.08.25	12	<p><b>Експедиція «Говерла: Вершина Челенджу &amp; Гуцульський Чіл»</b></p>	26 400	27 600
8	17.08 – 26.08.25	10	<p>Говерла – сходження</p> <p>Купання в гуцульських чанах.</p> <p>Коломия – відвідування музею Писанка.</p> <p>Закриття літа Пінна Вечірка</p>	22 200	23 000

А ще зустрічі сонця в горах, задушевні бесіди біля вогнища під гітару, релакс серед смерек, вечірки та фільми під відкритим небом та серед ялинок – це справжня романтика.

## ІВЕНТИ ЗМІН

**РАФТИНГ тур/ СХОДЖЕННЯ НА ГОВЕРЛУ / ВЕЧІРКА В ГОРАХ / ПАТІ НА ПОЛОНИНІ/ ДЖИП тур/  
КВЕСТ тур**

На кожній зміні

- ✓ Special EVENT Holiday
- ✓ Спорт - Активіти
- ✓ Travel BLOG
- ✓ Експедиції - походи
- ✓ Журналістика
- ✓ Творчість/ Хоббі студії/ Hand made
  - ✓ Купання в Шешорських водоспадах
  - ✓ Трекінг та походи в гори
  - ✓ Холі батл
  - ✓ Вечеріка біля басейну Pool part

Розклад змін/Вартість змін

В вартість путівки включено

Проживання в номері зі зручностями – 3-5 дітей в номері

Харчування – 5ти разове (Перший день починається сніданком, в останній день повне харчування, та харчування в потяг, барбекю вечірка, та піца паті)

Спортивна програма табору – мотузковий парк, стрільба з лука, прогулянки на велосипедах, гра лазертаг, гра пейнтбол, слеклайн, скелолозний тренажер, великий теніс

Анімаційна програма табору – згідно розкладу дня (квести, спортивні заходи, майстер класи та розходні матеріали, вечірні програми, вечірки та шоу програми)

Всі виїзди та екскурсії згідно програми зміни.

Додатково оплачується трансфер до табору 2 500 гр

## **FREESTYLE SPORT camp**

### **Розташування табору**

Дитячий табір FreeStyle camp розташований в унікальному кліматичному регіоні Карпат, в Івано - Франківській області, на території Національного парку Гуцульщина.

Гори, простір, чудові краєвиди, помірний клімат, чисте гірське повітря, наповнене фітонцидами карпатських лісів та різнотрав'я, стрімкі води гірських річок та водоспади — все це ідеальне місце для відпочинку та оздоровлення дітей. Природні умови аналогічні швейцарським Альпам.

У безпосередній близькості до табору знаходяться відомий перевал Німчич, Буковинські Карпати, курорт Мигово та Шешорські водоспади.

Цей регіон славиться своєю гуцульською привітністю та європейським сервісом.

Відстань від Івано-Франківська до табору – 70 км

Відстань від Чернівців – 70 км

Відстань до Коломиї – 30 км

Відстань до Буковелю – 90 км

### **ІНФРАСТРУКТУРА ТАБОРУ ФРІСТАЙЛ**

---

На території дитячого табору розташовані:

- 2 гектари мальовничої території
- 12 стаціонарних котеджей шале для проживання дітей та персоналу табору
- Стаціонарний корпус
- Ресторан, кафе
- Концертний і танцювальний зал
- Кінозал
- Літній майданчик для проведення заходів і концертів
- Медичний пункт
- Літній каркасний басейн
- Поле для гри в пейнтбол
- Майданчик для стрільби з лука
- Скелелазна стінка
- Мотузковий парк з двома рівнями висоти
- Бібліотека
- Ігротека
- Приміщення для проведення творчих студий
- Спортивні клуби (пейнтбол, спортивний лазертаг, стрільба з лука, мотузковий парк, скелелазна стінка, прогулянки на конях, траса слеклайн, йога, фітнес, велоспорт, йога, фітнес, стретчинг)
- Спортпарк
  - Технічні та спеціальні засоби для активного відпочинку і спорту
  - Луки, дартс, більярд, настільний теніс

- Велосипеди
- Спортивний інвентар та обладнання (футбольні, волейбольні м'ячі, тенісні ракетки, літаючі тарілки і кільцеброси)
- Туристичне спорядження для походів

## **Проживання**

У таборі Фрістайл діти проживають в двоповерхових котеджах – шале.

Котеджі – шале в гуцульському стилі, доглянута територія, ландшафтний дизайн - все це створює особливу атмосферу відпочинку і настрою.

Діти живуть в затишних номерах по 3-5 дітей.

Номери укомплектовані всім необхідним. В кожному номері:

- зручні дерев'яні ліжка, ортопедичні матраси
- шафа
- тумбочки
- поличка для взуття
- санвузол (умивальник, душова кабіна, туалет).

Меблі виготовлені з натурального дерева.

На ліжку ортопедичні матраци, гіпоалергенні подушки і ковдри, якісна натуральна постіль та рушники.

Заміна постільної білизни і рушники – 6 днів або за потребою. Після кожної зміни подушки і матраци дезінфікують гарячим паром.

Щодня в номері проводиться вологе прибирання та дезінфекція поверхонь.

Гаряча і холодна вода є цілодобово. Є своя артезіанська свердловина і власна котельня.

У кожному шале проживають тім лідери, вожаті.

## **Харчування**

Харчування в дитячому таборі «ФРИСТАЙЛ» п'ятиразове (ресторанне меню) - сніданок, обід, фруктовий полуденок, вечеря і вечірній чай з випічкою.

Шеф кухар ресторану готує смачні, різноманітні та корисні страви. Екологічно чисті сертифіковані продукти, ніяких напівфабрикатів і заморожених продуктів. У раціоні - смачні перші страви, м'ясні та рибні страви, молочні продукти, фрукти і овочі, завжди свіжа домашня випічка, натуральний карпатський мед і смачні десерти власного виробництва.

У ресторані, на ігрових майданчиках і в шале встановлені кулери з мінеральною водою.

Харчування проходить в ресторані табору «ФРИСТАЙЛ», який оформлений в національному карпатському стилі, в двох залах, в одну зміну.

Обслуговування офіціантами. Вожаті під час харчування завжди знаходяться поруч з дітьми.

Режим харчування:

- Сніданок – 09.00
- Обід – 13.00
- Полуденок – 16.00
- Вечеря – 19.00
- Сонник – 21.00

Орієнтовне меню ресторану дитячого табору «ФРІСТАЙЛ»:

- СНІДАНОК: Оладки зі сметаною, вареники з сиром, вареники з вишнями, каша молочна вівсяна, спагетті з сиром, картопляне пюре, котлета, ковбаса докторська, сир, сосиски дитячі запечені, масло, джем, чай, молоко, печиво.
- ОБІД: Борщ український, суп з тефтелі, солянка м'ясна, м'ясо по - домашньому, картопля тушкована з овочами, овочі тушковані з рисом, гречана каша, биток курячий, компот із сухофруктів, морс із чорниці, десерт. Порційні свіжі овочі, салат зі свіжих овочів.
- ПОЛУДЕНИК: Свіжі фрукти, фруктовий салат, морс, сік, пиріг.
- ВЕЧЕРЯ: салат зі свіжих овочів, пельмені, вареники з м'ясом, вареники з капустою, піца овочева, сирна запіканка, сирники зі сметаною, млинці з варенням. Чай, молоко, фруктовий морс.
- ПІДВЕЧІРОК: Вечірній чай з домашньою випічкою

Якщо у вашої дитини є алергія на деякі продукти, непереносимість молочних продуктів або інші особливості харчування, ми розробимо індивідуальне меню для вашої дитини.