

## **РЕТРИТ «ВІДНОВЛЕННЯ», ПОДОРОЖ ДО МІСЦЯ СИЛИ - БУША**

Запрошуємо Вас до таємничої Буші в подорож, яка змінить ваш світогляд, наповнить Вас силою, бажанням жити та творити. Бушанський заповідник створено на основі комплексу об'єктів культурної спадщини. На території заповідника знаходяться 2 пам'ятки національного значення: скельний храм II-V-XVI ст., підземні ходи та оборонна фортеця XVI - XVII ст., міська ратуша XVI ст., а також багаточисленні поселення трипільської, скіфської, пеньківської та давньоруської культури, середньовічне кладовище, Гайдамацький яр - геологічний пам'ятник та унікальна каньйоноподібна долина.

Це більше, ніж просто подорож — це простір для перезавантаження, внутрішніх відкриттів і відновлення життєвої енергії. Тут ви зможете зупинитись, почути себе та віднайти нові ресурси та сенси.

### **У програмі ретриту:**

- екскурсія по історико-культурному заповіднику «Бушанський заповідник»
- відвідання дохристиянського Скельного храму
- відвідання геологічного заповідника Гайдамацького Яру та практика «Сила Роду»
- ранкова йога та звукова медитація
- відвідання печери Рахманів (с. Оксанівка) з обідом
- очищувальна баня та відновлення через стихії
- майстер-клас зі створення особистого оберегу – виготовлення свічок
- зустріч сонця на горі Лисківка та практика запуску бажань
- прогулянки до джерельної води

Подаруйте собі час для себе — відновіть сили, наповніться натхненням і відтворити свій внутрішній баланс !

**Тривалість:** 3 дні, 01.05.26-03.05.26

**Вартість: 10 650 грн.**

### **Програма туру**

#### **ДЕНЬ 1**

07:30 - Збір на виході зі станції метро "Звіринська" в сторону виїзду з Києва.

07:45 - Відправляємось у подорож

14:00 – Приїзд в село Оксанівка. Екскурсія

14:30 – Обід з народними обрядами.

15:30 - Відвідування потужного місця Сили Оксанівки - печери Рахманів.

17:30 - приїзд в Бушу. Поселення.

18:30 - Вечеря

19:00 - Знайомство. Медитація. Практика Кундаліні йоги

20:30 - Баня за бажанням

22:30 - Відпочинок.

## **ДЕНЬ 2**

07:30 – Ранкова практика Кундаліні йога

08:30 – Сніданок

10:00 – Екскурсія по Бушанському заповіднику з заходом в древній Скельний храм.

13:30 - Обід.

16:00 - Майстер- клас по особистому оберегу – виготовлення свічок

18:00 – Вечірня практика у Скельному Храмі

19:30 – Вечеря

20:30 - Баня з чаєм і віниками / Звукова терапія співочими чашами

22:30 – Відпочинок

## **ДЕНЬ 3**

06:30 - Зустріч Сонечка на горі Лисківка. Практика запускання бажань і намірів.

08:30 - Сніданок

09:30 – Похід по Гайдамацькому Яру з практиками «Вдячність Роду» на плато Волхвів.

13:00 - Обід.

14:00 - Виїзд на Київ

21:00 - Прибуття до Києва - станція метро "Теремки".

### **У вартість включено:**

- трансфер Київ – Буша— Київ
- проживання в будинках «зеленого туризму» 3-4 особи з усіма зручностями у будинку
- харчування в Буші ( сніданки, обіди, вечері)
- звукові медитації
- практики Кундаліні йоги
- екскурсія в Гайдамацький Яр з практиками
- супровід впродовж всього маршруту

### **У вартість не включено:**

- екскурсія по Бушанському заповіднику - 180 грн
- майстер-клас створення оберегу – 600 грн
- входні квитки на територію Скельного храму – 100 грн
- екскурсія в Оксанівку (печера Рахманів) та обід - 430 грн
- відвідання еко-садиби пані Радійки – 80 грн
- баня - 365 грн. (за бажанням)
- власні витрати на сувеніри та смаколики